

**Проведение внеучебных физкультурно-спортивных занятий и мероприятий**

План спортивно-массовых мероприятий  
кафедры физической культуры и спортивного клуба  
среди студентов и сотрудников  
на 2015 – 2016 учебный год.

№	Название мероприятия	Дата
1.	Межфакультетские соревнования по мини-футболу «Осенний гол ОрГМУ»	2-3.10.2015г.
2.	Межфакультетские соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс ОрГМУ»	9.10.2015г.
3.	Межфакультетские соревнования по стритболу	16.10.2015г.
4.	Соревнования по настольному теннису среди ППС и сотрудников университета	23.10.2015г.
	Межфакультетские соревнования по дартсу	30.10.2015г.
	Поход выходного дня	в течение года
	Соревнования в общежитиях ОрГМУ	ноябрь 2015г.
5.	Межфакультетские соревнования по плаванию	ноябрь 2015г.
6.	Межфакультетские соревнования «Волейбольная лига ОрГМУ» среди юношей	06.11.2015г.
7.	Межфакультетские соревнования «Волейбольная лига ОрГМУ» среди девушек	13.11.2015г.
8.	Соревнования по шахматам среди ППС и сотрудников университета	27.11.2015г.
9.	Творческий конкурс плакатов "Мы за здоровый образ жизни"	декабрь 2015г. – январь 2016г.
10.	Межфакультетские соревнования по настольному теннису «Студенческая ракетка ОрГМУ»	4.12.2015г.
11.	Товарищеский матч по мини-футболу на снегу «Сборная преподавателей» - «Сборная студентов»	18.12.2015г.
12.	Межфакультетские соревнования по шахматам	29.01.2016г.
	Межфакультетские соревнования по гиревому спорту	19.02.2016г.
13.	Массовая зарядка "Бодрое утро"	7.04.2016г.
14.	"Спортивный форум"	май 2016г.
17	Соревнования по волейболу среди ППС и сотрудников университета	в течение года
18.	Участие сборных команд ОрГМУ по видам спорта в городских, областных и межвузовских соревнованиях	в течение года
19.	Участие студентов ОрГМУ в городских, областных и всероссийских спортивных мероприятиях и праздниках	в течение года
20.	Участие сборных команд ОрГМУ по видам спорта в XI областном фестивале студенческого спорта	февраль – апрель 2016 года
21.	Участие сборных команд ОрГМУ по видам спорта в	февраль-апрель

	Фестивале спорта студентов медицинских и фармацевтических ВУЗов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»	2016 года
--	---	-----------

### Проведение внеучебных физкультурно-спортивных занятий и мероприятий

№	Название мероприятия	Дата проведения	Количество участников (человек)
1	Массовая зарядка «Бодрое утро»	16 января 2015 года	108
2	Соревнования по многоборью в Общежитии №2	22 января 2015 года	54
3	Товарищеские соревнования по мини-футболу на снегу «Сборная преподавателей» – «Сборная обучающихся»	23 января 2015 года	22
4	Спартакиада, посвященная 70-летию Победы в Великой Отечественной войне в Общежитии №1	31 января 2015 года	46
5	Мастер-класс по технике классических лыжных ходов	1 февраля 2015 года	12
6	Второй этап Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». Виды спорта: - стритбол	25 - 28 февраля 2015 года	370
7	Акция «День борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями»	7 апреля 2015 года	237
8	Веселые старты «Мама, папа, Я – спортивная семья»	10 апреля 2015 года	46
9	Спартакиада среди обучающихся ОрГМУ проживающих в общежитии №2	17 апреля 2015 года	23
10	Туристический поход студентов и сотрудников вузов г. Оренбурга, посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне	16-17 мая 2015 года	25
11	«Спортивный форум 2014-2015 учебного года»	20 мая 2015 года	226
12	Межфакультетские соревнования по мини-футболу «Осенний гол ОрГМУ»	18-19.09.2015 года	107

13	Осенний кросс ОрГМУ-2015	2.10.2015 г.	612
14	Туристический поход в пещеру «Подарок»	10-11.10.2015г.	11
15	Спартакиада в общежитии №2	15.10.2015 г.	38
16	Межфакультетские соревнования по стритболу	16.10.2015 г.	47
17	Спартакиада среди ППС и сотрудников университета	23.10.2015г.	12
18	Межфакультетские соревнования по дартсу	30.10.2015г.	15
19	Межфакультетские соревнования «Волейбольная лига – 2015» среди девушек и юношей	6.11.2015г. 11.11.2015г.	120
20	Спартакиада в Общежитии №1, посвященная году борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями	14.11.2015г.	32
21	Учебно-тренировочный туристический поход студентов и сотрудников вузов г.Оренбурга в деревню Гребени	15.11.15г.	26
22	Веселые старты с иностранными студентами	19.11.2015г.	113
23	Межфакультетские соревнования по плаванию	22.11.2015г. 29.11.15г.	597
24	Конкурс творческих работ «Молодежь+здоровье=будущее!»	с 1.12.15г. по 5.12.15г.	140
25	Межфакультетские соревнования по настольному теннису «Студенческая ракетка –2015»	5.12.2015г.	23
За отчетный период количество проведенных спортивно - массовых мероприятий - 25, число участников составило – 3062 человек.			

Кафедрой физической культуры совместно со спортивным клубом для обучающихся организовано функционирование 19 секций (17 спортивных и 2 оздоровительных).

№	Название секции	Количество занимающихся (человек)	№	Название секции	Количество занимающихся (человек)
1	Аэробика	18	12	Мини-лапта	5
2	Волейбол(ж)	15	13	Настольный теннис	18
3	Волейбол(м)	13	14	Гиревой спорт	17

4	Туризм	24	15	Легкая атлетика	18
5	Лыжная подготовка				
6	Бадминтон	17	16	Мини футбол	16
7	Дартс	13			
8	Шахматы	11	17	Плавание	14
9	Баскетбол(м)	10	18	Брейк-данс	9
10	Баскетбол(ж)	16	19	Оздоровительные занятия в тренажерном зале	120
11	Гандбол	16			

Также организовано функционирование 5 оздоровительных секций для сотрудников университета.

№	Название секции	Количество занимающихся (человек)
1	Оздоровительные занятия в тренажерном зале	до 120
2	Фитнес	10-12
3	Секция настольного тенниса	10-15
4	Секция баскетбола	10-12
5	Прокат лыж в зимнее время по воскресным дням	50-60

Для оздоровления студентов, проживающих в студенческих общежитиях оборудованы комнаты здоровья, работу в которых организуют и поддерживают студенты волонтеры.

Название	Время работы	ФИО волонтера	Количество занимающихся (человек)
Общежитие №1	с 16:00 до 19:00	Шангареев Роман	45-50

Ул.Спартаковская 73	с19:00до 22:00		
Общежитие №2 Ул.Невельская 26\1	с18:00до 22:00	Крикунов Александр	45-50
Общежитие №3 Пер.Дмитриевский 7	с18:00до 21:00	Анохин Алексей	10-15