

Мониторинг состояния здоровья студентов

В 2015 году в Клинике проведена всеобщая диспансеризация студентов ОрГМУ, в соответствии со статьей 46 ФЗ от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 03.02.2015 г. №36ан.

Всеобщая диспансеризация проходила в 2 этапа. После завершения I этапа при соответствующих показаниях часть студентов направлялись на II этап диспансеризации. Всего прошли всеобщую диспансеризацию 586 человек (по плану 725).

Год	I этап	II этап
2015	725	35

При выявлении медицинских показаний к проведению исследований и осмотров врачей не входящих в объем диспансеризации они проводились с учётом порядков оказания медицинской помощи по профилю выявленного заболевания, при необходимости направлялись для проведения индивидуального или группового консультирования в центр здоровья, или же для получения специализированной помощи в дневной стационар Клиники.

По результатам проведения всеобщей диспансеризации студентов медицинского университета группы здоровья распределились следующим образом.

Годы	Группы здоровья		
	1	2	3
2015	255 (25,5%)	84 (11,6%)	386 (62,9%)

Хронические заболевания студентов, выявленные во время всеобщей диспансеризации, представлены в таблице.

Системы	Количество студентов	%
Сердечно-сосудистая	138	35,8
Опорно-двигательная	92	23,9
Органов зрения	77	19,9
Органов дыхания	42	10,8

Моче-половая	11	2,9
ЖКТ	15	3,8
Эндокринная	11	2,9

На первом месте находятся болезни сердечно-сосудистой системы (ВСД, ВПС, артериальная гипертония), на втором месте – болезни опорно-двигательной системы (сколиоз, остеохондроз, плоскостопие, остеоартроз), на третьем месте - болезни органов зрения (миопия, амблиопия, глаукома). Все остальные - болезни органов дыхания (бронхиальная астма, хронические бронхиты), болезни моче-половой системы (хронические пиелонефриты, хронические циститы, аднекситы, инфекции передающиеся половым путем), болезни ЖКТ (хронические гастриты, холециститы, гепатиты, язвенная болезнь), эндокринные заболевания (сахарный диабет 1 тип, гипотиреоз, гипоталамический синдром) – преобладают в меньшем количестве.

С августа по декабрь 2015 года студентам с 1-го по 3-й курсы был проведен профилактический медицинский осмотр. Всего было осмотрено 1820 студентов. Данные о прошедших профосмотр студентов за 2015 годы представлены в таблице.

Курс	План	Количество студентов осматриваемых в 2014 г.
1	639	630 (98,5%)
2	646	634 (98,1%)
2	566	556 (98,2%)
Всего	1851	1820 (98,3%)

Распределение групп здоровья у осматриваемых студентов 1-3-х курсов представлены в таблице.

2015 год	Группы здоровья		
	1	2	3
1 Курс	290 (46,0%)	145 (23,0%)	197 (31,0%)
2 курс	285 (45,0%)	145 (22,8%)	204 (32,2%)
3 курс	282 (50,7%)	54 (9,7%)	215 (39,6%)

В таблице представлены заболевания, выявленные у студентов 1-3й курс при профилактическом медицинском осмотре.

Место	2015 год
II - Органы зрения	145 (23,5%)
III - болезни опорно-двигательной системы	101 (16,3%)
I - болезни сердечно-сосудистой системы	280 (60,2%)
Больные	616 (33,7%)
Здоровые	1209 (66,3%)

У студентов 1-3-х курсов при профилактическом медицинском осмотре выявлены заболевания органов зрения (миопия, астигматизм, нарушения аккомодации), болезни опорно-двигательной системы (сколиоз, плоскостопие, остеохондрозы позвоночника, нарушения осанки, сколиозы-кифосколиозы, артрозы суставов), болезни системы кровообращения (ВСД, ПМК, энцефалопатии), дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), эндокринной системы (ожирение, гипотиреоз, сахарный диабет 1 тип, гипоталамический синдром), ЖКТ (хр.холецистит, гепатит, фиброз печени, язвенная болезнь, хронические гастриты), МПС (хр.пиелонефрит, гидронефроз почки), крови (анемии), кожи (дерматит, псориаз), лор (хр.тонзиллит, аллергический и вазомоторный ринит).

На первом месте - лица с болезнями системы кровообращения. Все они были осмотрены кардиологом, им было скорректировано лечение, части из них проведено дообследование согласно стандартам. Из них 14 человек пролечилось в дневном стационаре клиники.

В связи с тем, что на втором месте находятся заболевания органов зрения, оздоровление этих студентов проводят сотрудники кафедры офтальмологии. Оздоровление планируется на февраль-апрель 2016 года. Часть из них получит оздоровление в амбулаторных условиях, другая часть будет пролечена в дневном стационаре клиники.

На третьем месте стоят заболевания опорно-двигательной системы. Все 101 студент с данной патологией были осмотрены в клинике заслуженным врачом Российской Федерации Фальковым И.В. (хирургом-ортопедом). Из них 24 студента получили оздоровление амбулаторно (ЛФК, физлечение).

Были подведены итоги проведения всеобщей диспансеризации и профилактического медицинского осмотра 2015 гг.:

Студенты с 1 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, не имели факторов риска, хронических заболеваний и они не нуждались в дальнейшем диспансерном наблюдении.

Студенты со 2 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, имели факторы риска: дислипидемия, гипергликемия, курение табака, избыточная масса тела, низкая физическая активность, с риском пагубного потребления алкоголя, с повышенным уровнем артериального давления.

Студентов с 3 группой здоровья уже имели хронические неинфекционные заболевания.

Все студенты с 2 и 3 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, взяты на диспансерный учет терапевтом.

По результатам всеобщей диспансеризации, медицинского профилактического осмотра и консультаций узких специалистов клиники ОрГМУ получили лечение в дневном стационаре 139 студентов.

Структура заболеваний, у студентов, проходивших лечение в дневном стационаре в 2015 годах представлена в таблице.

№	Нозологические формы	% в общей структуре (2014 год)
1	Желудочно-кишечные заболевания	1,0
2	Заболевания системы кровотока	2,0
3	Сердечно-сосудистые заболевания	0
4	Заболевания ЛОР-органов	5,0
5	Заболевания ОДА	10,0
6	Заболевания нервной системы	16,0
7	Заболевания мочевыделительной системы	0
8	Эндокринные заболевания	0
9	Аллергические заболевания	3,0
10	Заболевания органов дыхания	2,0
11	Гинекологические заболевания	60,0

В настоящее время в клинике состоят на диспансерном учете 14 студентов – льготников. Все студенты ежемесячно осматриваются терапевтом, при необходимости узкими специалистами, обследуются согласно стандартам. Состояние всех студентов за 2015 год без ухудшения. Студенты-льготники нуждаются в проведении санаторно-курортного лечения.

Результаты проведенного профилактического медицинского осмотра легли в основу формирования групп по физической культуре. Полученные данные представлены в таблице.

Год	Основная	Подготовительная	Специальная	Освобождение
2015	1253	319	266	107

В 2015 году диспансерная группа составляет 1106 человек. Вся группа в течение года была осмотрена участковым терапевтом, часть - узкими специалистами, согласно профилю заболевания, и часть из них прошла обследование по стандартам.

Всего в 2015 году получили оздоровление 177 студентов-медиков (в дневном стационаре 139 студентов, 38 амбулаторно).